



Association
Québécoise
des
Personnes
de
Petite Taille



**PLAN D'ACTION
2024-2025**

L'AQPPT s'engage cette année encore, en plus de ses activités et ses actions habituelles décrites dans sa mission, à se pencher particulièrement sur les axes suivants :

- **Travailler à susciter davantage l'engagement et la participation des membres**
- **Faire du 50e anniversaire de l'Association une occasion de rayonnement pour les personnes de petite taille et l'AQPPT**
- **Sensibiliser le grand public sur le nanisme et les réalités des personnes de petite taille**
- **Outiller l'Association afin d'en favoriser l'essor.**

Afin de maximiser la productivité, être capable de fournir des bilans réguliers de l'avancement de nos projets et de s'améliorer, nous diviserons cette année en 4 (quatre) périodes, soit 4 (quatre) trimestres T :

- **Période T1 (avril à juin 2024)**
- **Période T2 (juillet à septembre 2024)**
- **Période T3 (octobre à décembre 2024)**
- **Période T4 (janvier à mars 2025)**

PÉRIODE T1 (trimestre d'avril à juin)

AVRIL 2024

- Rencontre avec les membres du CA pour la bonification de nos moyens de gestion des adhésions, dons et évènements
- Mise en place des formulaires Zeffy
- Tenue de l'activité de la cabane à sucre
- Organisation de la cérémonie de remise de la Bourse d'étude JFB
- Rencontre avec un membre du CA et la permanence pour la mise en place de nouveaux outils promotionnels

MAI 2024

- Planification de l'Assemblée générale annuelle (AGA) :
- Rédaction et finalisation du rapport d'activités 2023-2024, préparation du plan d'action 2024-2025 (année d'exercice en cours).
- Tenue de la cérémonie de remise de la Bourse d'étude JFB
- Mise en place d'une nétiquette pour nos réseaux sociaux

JUIN 2024

- Tenue de l'Assemblée générale annuelle (AGA)
- Planification du Pique-nique à Québec en juillet 2024
- Planification du Pique-nique à Montréal en août 2024
- Début de la réflexion sur les possibles planification de rencontre entre les membres (jumelage par ville et zone)
- Mise en place d'un Comité responsable de la visibilité médiatique de l'Association

PÉRIODE T2 (trimestre de juillet à septembre)

JUILLET 2024

- Tenue du Pique-nique à Québec
- Planification de la campagne de sensibilisation pour le mois du nanisme
- Recherche de formations pour les membres du CA
- Rencontre de réflexion sur les possibilités d'amélioration des services aux membres et création d'un sondage

AOÛT 2024

- Planification et organisation d'une nouvelle édition de la « Formation aux nouveaux parents » qui débutera en septembre.
- Tenue du Pique-nique à Montréal
- Envoi du sondage et évaluation des réponses

SEPTEMBRE 2024

- Début de la « Formation aux nouveaux parents »
- Organisation des activités du mois du nanisme au sein de l'AQPPT :

Rencontre « On y sera » de Québec

Rencontre « On y sera » de Montréal

(Possibilité de changement de point de rencontre)

- Organisation d'une campagne de sensibilisation auprès des médias

PÉRIODE T3 (trimestre d'octobre à décembre)

OCTOBRE 2024

- Tenue des activités « On y sera »
- Début de la campagne de sensibilisation sur le nanisme et les réalités des personnes de petite taille
- Comité Social : planification de la fête de Noël
- Sensibilisation dans les milieux scolaires et services de garde

NOVEMBRE 2024

- Création du Comité 50e et du Comité Rencontre provinciale annuelle

Planifier et faire une première rencontre avec les différents comités dans le but d'entamer les préparatifs du 50e anniversaire de l'Association.

- Tenue de la fête de Noël de l'association
- Préparation des demandes de subventions et recherches de potentiels bailleurs de fonds
- Formation aux membres du CA
- Sensibilisation dans les milieux scolaires et services de garde.

DÉCEMBRE 2024

- Mise en place de potentiels nouveaux services aux membres
- Rédaction du discrétionnaire et transmission aux élus
- Identification des activités réalisables pour la prochaine année d'exercice
- Rencontre de bilan avec les comités
- Mise en place du Comité responsable des conditions de travail

PÉRIODE T4 (trimestre de janvier à mars)

JANVIER 2025

- Comité Membership

Poursuivre les discussions entreprises en 2023-2024.

- Comité Social

Rencontre de suivi pour l'organisation des activités traditionnelles de l'AQPPT et de possibles nouvelles activités ludiques.

Mise en place du « Programme Bien-être Bien s'occuper de soi » : déterminer la fréquence et les thèmes des ateliers, les coûts et dépenses, recherches de partenariat et d'institutions.

Possibilités

- Yoga sur chaise
- Kinésiologue
- Sexologue
- Nutritionniste
- Psychologue

FÉVRIER 2025

- Poursuite des ateliers du « Programme Bien-être Bien s'occuper de soi »
- Comité Social : rencontre de proposition et d'organisation de la sortie à la cabane à sucre

MARS 2025

- Poursuite des ateliers du « Programme Bien-être Bien s'occuper de soi »
- Tenue de l'activité traditionnelle de sortie à la cabane à sucre
- Comité RH : Rencontre d'évaluation des employés de la permanence.